

Les villes d'accueil des Jeux Olympiques

1896	Athènes	Grèce
1900	Paris	France
1904	St-Louis	Etats-Unis
1908	Londres	Angleterre
1912	Stockholm	Suède
1916	Annulé	
1920	Antwerp	Belgique
1924	Paris	France
1928	Amsterdam	Hollande
1932	Los Angeles	Etats-Unis
1936	Berlin	Allemagne
1940	Annulé	
1944	Annulé	
1948	Londres	Angleterre
1952	Helsinki	Finlande
1956	Melbourne	Australie
1960	Rome	Italie
1964	Tokyo	Japon
1968	Mexico	Mexique
1972	Munich	Allemagne
1976	Montréal	Canada
1980	Moscou	Union Soviétique
1984	Los Angeles	Etats-Unis
1988	Séoul	Corée du Sud
1992	Barcelone	Espagne
1996	Atlanta	Etats-Unis
2000	Sydney	Australie
2004	Athènes	Grèce
2008	Pékin	Chine
2012	Londres	Angleterre
2016	Rio de Janeiro	Brésil



2012 Londres

2012, la ville de Londres accueillera pour la 3ème fois les Jeux Olympiques, c'est plus qu'aucune autre ville.

1908

A l'origine, les Jeux Olympiques de 1908 devaient avoir lieu à Rome et Naples en Italie mais le Vésuve en a décidé autrement avec une éruption au plus mauvais moment. Londres était la solution de repli ; en l'espace de dix mois, le stade fut construit à Shepherd's Bush incluant une piste d'athlétisme, un anneau de vitesse pour le cyclisme sur piste, un terrain de football, une piscine ainsi que des installations pour la gymnastique et la lutte.

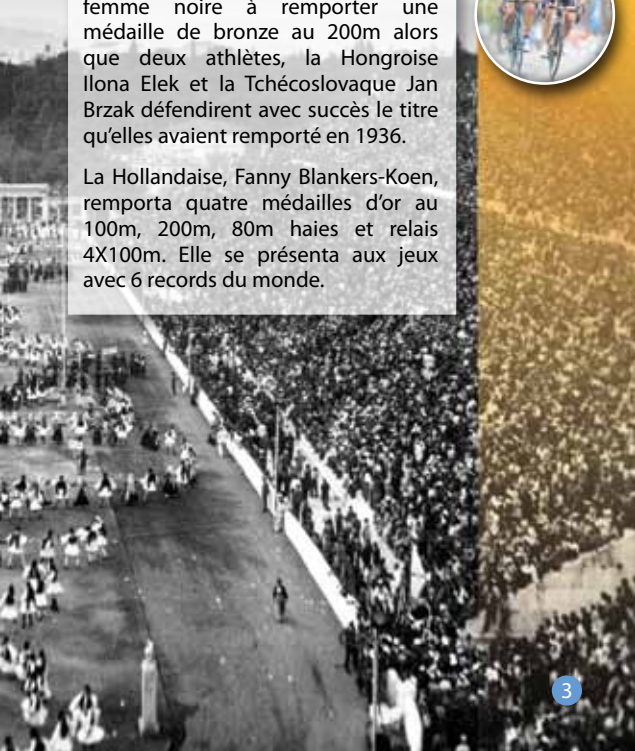
2 035 athlètes (36 femmes seulement) de 22 pays dans 21 sports et 110 disciplines participèrent pour la première fois à une cérémonie d'ouverture en défilant dans le stade, pays par pays.

1948

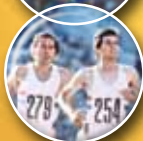
Les Jeux Olympiques furent annulés trois fois de suite à cause de la deuxième guerre mondiale et reprirent à Londres où 50 pays furent représentés. L'Allemagne et le Japon furent exclus à cause de leur rôle dans le conflit. Londres fut choisie (comme Antwerp en 1920) pour les dommages subis pendant la guerre. Ces jeux eurent une audience très large grâce à la première retransmission à la télévision.

Audrey Patterson fut la première femme noire à remporter une médaille de bronze au 200m alors que deux athlètes, la Hongroise Ilona Elek et la Tchécoslovaque Jan Brzak défendirent avec succès le titre qu'elles avaient remporté en 1936.

La Hollandaise, Fanny Blankers-Koen, remporta quatre médailles d'or au 100m, 200m, 80m haies et relais 4X100m. Elle se présenta aux jeux avec 6 records du monde.



Calendrier des compétitions



Tir à l'arc

Vendredi 27 juillet-vendredi 3 août

Athlétisme

Vendredi 3 août- dimanche 12 août

Badminton

Samedi 28 juillet-dimanche 5 août

Basket

Samedi 28 juillet-dimanche 12 août

Beach Volley

Samedi 28 juillet-jeudi 9 août

Boxe

Samedi 28 juillet-dimanche 12 août

Canoë

Dimanche 29 juillet-samedi 11 août

Cyclisme

Samedi 28 juillet-dimanche 12 août

Plongeon

Dimanche 29 juillet-samedi 11 août

Equitation

samedi 28 juillet-jeudi 9 août

Escrime

Samedi 28 juillet-jeudi 9 août

Football

Mercredi 25 juillet-samedi 11 août

Gymnastique

Samedi 28 juillet-dimanche 12 août

Hand-ball

Samedi 28 juillet-dimanche 12 août

Hockey

Dimanche 29 juillet-samedi 11 août

Judo

Samedi 28 juillet-vendredi 3 août

Pentathlon moderne

Samedi 11 août-dimanche 12 août

Aviron

Samedi 28 juillet-samedi 4 août

Voile

Dimanche 29 juillet-samedi 11 août

Tir

Samedi 28 juillet-dimanche 5 août

Natation

Samedi 28 juillet-dimanche 5 août

Tennis de table

Samedi 28 juillet-mercredi 8 août

Taekwondo

Mercredi 8 août-samedi 11 août

Tennis

Samedi 28 juillet-dimanche 5 août

Triathlon

Samedi 4 août et mardi 7 août

Volley

Samedi 28 juillet-dimanche 12 août

Water-polo

Samedi 29 juillet-dimanche 12 août

Haltérophilie

Samedi 28 juillet-mardi 7 août

Lutte

Dimanche 5 août-dimanche 12 août



Debbie Flood



Méditation olympique

« Participer à mes premières Olympiades en 2004 fut vraiment extraordinaire. Dans un premier temps, je me demandais : qu'est-ce que les Jeux Olympiques ont de si particulier ? On était en compétition avec les mêmes athlètes qu'on rencontrait dans les meetings internationaux durant l'année. Mais lorsque vous y êtes, c'est une atmosphère tellement différente avec beaucoup plus d'intensité. C'était réellement fantastique. A Athènes en 2004, j'ai remporté la médaille d'argent puis j'ai enchaîné quatre ans d'entraînement à raison de 6 à 7 jours par semaine, 2 à 3 entraînements par jour pour une course qui allait durer 6 min à Pékin. A nouveau, on remporta la médaille d'argent, ce fut une grande déception de ne pas avoir remporté la médaille d'or surtout que nous avons mené pendant plus des trois quarts de la course. Mais je n'ai jamais prié pour gagner. J'ai toujours prié pour pouvoir faire le maximum dans chaque course. Je n'ai jamais pensé que Dieu était responsable de mon échec ou que



j'aurais dû gagner simplement parce que j'étais croyante. Ma vie est entre les mains de Dieu qui m'a donné un certain potentiel pour atteindre cet objectif. J'essaie d'utiliser au mieux mes capacités. Je crois vraiment que j'ai la responsabilité d'être un témoin, aussi bien dans la compétition que dans mes attitudes. En fait, Dieu influence tout, y compris ma pratique du sport. Sir Steve Redgrave affirma que l'athlète qui s'entraîne pour les Jeux Olympiques doit intégrer et faire sienne la devise : « Plus haut, plus vite, plus fort ». D'une certaine manière, c'est le cas si l'on veut faire la différence mais en tant qu'athlète chrétienne, Dieu reste le premier dans ma vie ».



Debbie Flood,
Médaillée d'argent
2004 et 2008

Aviron quatre barré



Les victoires en athlétisme



Médailles d'or 2008 : hommes

100m	Usain Bolt, Jamaïque
110m Haies	Dayron Robles, Cuba
200m	Usain Bolt, Jamaïque
400m	LaShawn Merritt, USA
400m Haies	Angelo Taylor, USA
800m	Wilfred Bungei, Kenya
1500m	Asbel Kiprop, Kenya
3000m Steeple	Brimin Kiprop, Kenya
5000m	Kenenisa Bekele, Ethiopie
10000m	Kenenisa Bekele, Ethiopie
Relais 4x100m	Jamaïque
Relais 4x400m	Etats-Unis
Marathon	Samuel Wansiru, Kenya
20km marche	Valeriy Borchin, Russie
50km marche	Alex Schwazer, Italie
Décathlon	Brian Clay, Etats-Unis
Disque	Gerd Kanter, Estonie
Marteau	Primož Kozmus, Slovenie
Saut en hauteur	Andrey Silnov, Russie
Javelot	Andreas Thorkildsen, Norvège
Saut en longueur	IJ Saladina Aranda, Panama
Saut à la perche	Steve Hooker, Australie
Lancer de poids	Tomasz Majewski, Pologne
Triple saut	Nelson Evora, Portugal

Médailles d'or 2012 : hommes

100m

110m Haies

200m

400m

400m Haies

800m

1500m

3000m Steeple

5000m

10000m

Relais 4x100m

Relais 4x400m

Marathon

20km marche

50km marche

Décathlon

Disque

Marteau

Saut en hauteur

Javelot

Saut en longueur

Saut à la perche

Lancer de poids

Triple saut



**DID
YOU
KNOW**

En 1924, les Etats-Unis ne qualifièrent pas Robert Legendre pour le saut en longueur mais ils l'inscrivirent au pentathlon.

Cependant, au cours du pentathlon, il battit le record du monde du saut en longueur juste pour leur montrer.

Les victoires en athlétisme



Médailles d'or 2008 : femmes

100m Haies	Dawn Harper, USA
100m	Shelly-Ann Fraser, Jamaïque
200m	Veronica-Campbell Brown, Jamaïque
400m Haies	Melanie Walker, Jamaïque
400m	Christine Ohuruogu, GB
800m	Pamela Jelimo, Kenya
1500m	Nancy Langat, Kenya
3000m	Gulnara Galkina
Steeple	Samitova, Russie
5000m	Tirunesh Dibaba, Ethiopie
10000m	Tirunesh Dibaba, Ethiopie
Marathon	Constantina Tomescu, Roumanie
Relais 4x100m	Russie
relais 4x400m	Etats-Unis
20km marche	Olga Kaniskina, Russie
Disque	Stephanie Trafton, Etats-Unis
Marteau	Aksana Miankova, Biélorussie
Heptathlon	Natalia Dobrynska, Ukraine
Saut en hauteur	Tia Hellebautt, Belgique
Javelot	Barbora Spotakova, République Tchèque
Saut en longueur	Maurren Maggi, Brazil
Saut à la perche	Elena Isinbaeva, Russie
Lancer de poids	Valerie Vili, NZ
Triple saut	Francoise Mbango Etone, Cameroun

Médailles d'or 2012: femmes

100m

100m Haies

200m

400m

400m Haies

800m

1500m

3000m Steeple

5000m

10000m

Relais 4x100m

Relais 4x400m

Marathon

20km marche

Heptathlon

Disque

Marteau

Saut en hauteur

Javelot

Saut en longueur

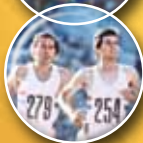
Saut à la perche

Lancer de poids

Triple saut



100 m Hommes



La course du 100m est l'un des événements les plus courts des Jeux Olympiques (un peu moins de 10 secondes) mais c'est certainement l'épreuve la plus populaire : c'est l'épreuve reine de cet événement.

Les médaillés d'or

1896	Thomas BURKE	(USA)	12.0
1924	Harold ABRAHAMSON	(GBR)	10.6
1936	Jesse OWENS	(USA)	10.3
1968	James HINES	(USA)	9.95
1980	Allan WELLS	(GBR)	10.25
1984	Carl LEWIS	(USA)	9.99
1988	Carl LEWIS	(USA)	9.92
1992	Linford CHRISTIE	(GBR)	9.96
1996	Donovan BAILEY	(CAN)	9.84
2000	Maurice GREENE	(USA)	9.87
2004	Justin GATLIN	(USA)	9.85
2008	Usain BOLT	(Jamaïque)	9.69



Le 100m de 1988 fut certainement l'un des plus dramatique de tous les temps, lorsque Ben Johnson, du Canada, l'emporta avec un record du monde de 9,79 loin devant son grand rival Carl Lewis. L'ironie du sort voulait que Johnson, lorsqu'il fut interrogé un peu plus tard sur ce qui lui paraissait le plus important de son record ou sa médaille, répondit « la médaille, c'est quelque chose que personne ne peut vous enlever. » Johnson, après avoir été contrôlé positif, dut un peu plus tard rendre sa médaille, et son record du monde fut enlevé des tablettes. Carl Lewis quant à lui récupéra la médaille d'or.

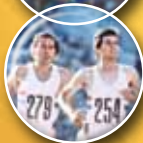
En 2008, Usain Bolt remporta 3 médailles d'or ajoutant le 200m et le relais 4X100m à sa victoire sur 100m. Le plus extraordinaire, c'est qu'il battit le record du monde dans chacune des finales.



Luz Long &
Jesse Owens
JO de Berlin
1936



Traditions olympiques



L'origine des olympiades

Dans la Grèce antique, les Jeux Olympiques mettaient en compétition différentes villes à travers différentes épreuves. Ces jeux avaient lieu en l'honneur du dieu grec Zeus. L'origine exacte de ces Jeux est difficile à vérifier au travers des mythes et légendes qui l'entourent mais on en retrouve une trace indéniable en 776 avant JC à Olympie.

Pendant plus de 1000 ans jusqu'en 393 de notre ère, ces Jeux étaient organisés tous les 4 ans comme aujourd'hui. Traditionnellement, durant la célébration, une trêve olympique permettait aux athlètes étrangers de faire le voyage en toute sécurité.

Le vainqueur recevait soit une couronne de laurier, soit un rameau d'olivier. Les jeux se déroulaient toujours à Olympie.

Les Jeux Olympiques modernes

Sous l'impulsion de Pierre de Coubertin, les premiers Jeux modernes eurent lieu en 1896 à Athènes. Ils furent suivis d'une période de stagnation qui mit en péril leur survivance.

Les Jeux se tinrent en 1900 au cours de l'exposition universelle de Paris et de même à la foire internationale de Saint-Louis aux Etats-Unis en 1904. Ils étaient des faire-valoir de ces deux grands événements. Les Jeux de Paris n'avaient pas de propre stade et des femmes y prirent part pour la première fois. Pour ce qui est des Jeux de Saint-Louis, ils accueillirent 650 athlètes dont 580 venaient des Etats-Unis. L'esprit de clocher de ces célébrations était un aspect défavorable au développement du mouvement olympique.

La cérémonie d'ouverture

Traditionnellement, cette cérémonie commence par l'arrivée du drapeau du pays d'accueil ainsi que l'interprétation de son hymne national. Puis la nation d'accueil fait une présentation de sa culture à travers des chants, de la musique, de la danse et du théâtre.

Juste après ce spectacle, l'ensemble des athlètes défile, pays par pays, dans l'enceinte du stade. Généralement, la Grèce est la première nation à défiler en l'honneur et en souvenir des origines des jeux. Enfin la flamme olympique arrive dans le stade en vue d'enflammer la torche qui signifie que les jeux sont ouverts.

La cérémonie de clôture

Les porte-drapeaux de chaque pays participant entrent dans le stade suivis de l'ensemble des athlètes. Trois drapeaux seront hissés au son de leur hymne national : le drapeau de la Grèce pour honorer l'origine des jeux, le drapeau du pays d'accueil et le drapeau du pays qui accueillera les prochains jeux. La flamme olympique est alors éteinte et le maire de la ville organisatrice offre au maire de la prochaine ville organisatrice le drapeau olympique. Lors des prochains jeux, ce sera le maire de Rio de Janeiro.

La ville qui accueillera les prochains jeux se présente à travers un spectacle très court.



Vivian Cheriot



La Kenyane Vivian Cheriot a été au pic de sa forme en 2011. Elle a remporté le 5 000 m et le 10 000 m aux derniers championnats du monde qui se sont déroulés à Daegu en Corée du sud.

Traditionnellement, les athlètes du Kenya sont vraiment très forts dans les courses de fond mais Vivian a vraiment une classe au-dessus. Cependant, interrogée, elle souligne le point suivant : « je suis si heureuse d'avoir gagné mais je tiens à remercier Dieu qui m'a donné la force de la faire. Sans sa présence dans ma vie, je n'aurais pas pu tout mener à bien.

Je n'ai pas couru simplement avec ma force mais aussi avec son soutien et je lui en suis vraiment reconnaissante. »

Elle a aussi remporté le championnat du monde de Cross Country 2011 ainsi que la médaille d'or du 5000m des Jeux du Commonwealth 2010 et des championnats du monde 2009. Elle a terminé 5ème en 2008. Elle nous a confié que sa plus grande ambition serait de remporter une médaille d'or olympique. Sachant qu'elle réside la plupart de l'année à Londres, elle se sentira chez elle au cours de ses prochaines olympiades.

Il est quasiment impossible de passer du temps avec Vivian sans découvrir que le plus important pour elle c'est sa foi personnelle en Jésus-Christ :

« il m'accompagne tous les jours de ma vie,
me soutient, m'encourage.

Sans lui, je ne peux rien faire parce qu'il me
donne la sérénité qui me permet de réussir
et plus que tout, c'est lui que j'aime et je
veux vivre dans cette confiance jusqu'à la
fin de ma vie. »

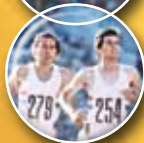


Souvenirs de Pékin

Impossible d'oublier les Jeux Olympiques de Pékin. Que dire de la beauté du stade olympique en forme de nid d'oiseau et du centre aquatique tout bleu, le cube d'eau. L'histoire était bien présente avec le départ de la course cycliste à la Grande Muraille et le marathon qui démarra de la non moins célèbre place Tiananmen. Le peuple chinois a soutenu pleinement son équipe puisque la Chine l'emporta au classement général avec 51 médailles d'or et 100 médailles, toutes confondues.

La France se classa à la 10^{ème} place avec 7 médailles d'or et un total de 40 médailles.

On enregistra le record du nombre de pays participants au comité olympique avec un total de 204 nations qui prirent part à ces Jeux. Pour la première fois, le Tadjikistan, l'Afghanistan, l'Île Maurice et le Togo eurent un de leurs athlètes sur le podium. Pour ce qui est de la Mongolie, du Bahreïn et du Panama, ils firent encore mieux puisqu'ils rapportèrent pour la première fois une médaille d'or à leur pays. On peut noter les performances exceptionnelles de Michael Phelps (USA) qui remporta 8 médailles d'or (5 individuelles et 3 en relais), la Russe Elena Isinbaeva qui remporta la perche en battant à nouveau le record du monde qu'elle a battu quinze fois depuis le début de sa carrière (plus de 12 fois en indoor).



La Jamaïque, petit pays de 3 millions d'habitants, a largement dominé le sprint avec le non moins célèbre Usain Bolt qui remporta le 100 et 200 m ainsi que le 4X100m. Les filles, de leur côté, remportèrent les 3 médailles au 100m et l'or et le bronze au 200m et bien que favorites au relais, elles échouèrent.

Pour la France, il faut noter l'exploit d'Alain Bernard qui remporta la médaille d'or dans l'épreuve mythique du 100m nage libre précédé par le non moins talentueux Sébastien Rouault qui lui, s'adjugea l'or au 1 500 m nage libre. En sport collectif, "Les experts" montent sur la plus haute marche du podium olympique pour leur victoire en handball.



Les femmes aux Olympiades

Depuis quelques décennies, les femmes font partie intégrante de la scène olympique. Pensez à Laure Manaudou, Marie-Josée Pérec, Christine Aaron, Laura Fessel.... Cela n'a pas été toujours le cas. Dans le cadre des jeux antiques, les femmes étaient interdites d'olympiades sous peine d'être condamnées à mort car les hommes couraient entièrement nus. Lorsque pour la première fois, les Jeux Olympiques furent réintroduits en 1896, il n'y avait aucune femme et aucun homme nus !

Le baron Pierre de Coubertin pensait que les hommes étaient plus athlétiques et les femmes étaient



beaucoup trop fragiles. C'est en 1900 aux Jeux Olympiques de Paris que pour la première fois des femmes purent participer à cet événement. Aux Jeux Olympiques d'été de 1948 de Londres, Micheline Ostermeyer remporta 3 médailles, 2 titres olympiques au lancer du poids et lancer du disque, et une médaille de bronze au saut en hauteur. Elle est ainsi la première athlète française championne olympique. En 1908, il n'y avait que 36 femmes qui participèrent aux Jeux Olympiques (tennis et skating). En 1936, 4 disciplines leur furent ouvertes et en 1968 seulement 6. En 1928, au cours de la finale du 800m, plusieurs femmes s'évanouirent (c'était la première édition); la course fut déclarée beaucoup trop dangereuse pour les femmes et ne fut réintroduite qu'en 1960. Les femmes purent participer à un 200m olympique en 1948 et pour le 200 m ce fut en 1964.

Pour les Jeux Olympiques de Pékin, plus de 4000 femmes participèrent dans 28 sports différents et on peut noter que les femmes ont concouru dans plus de 10 disciplines et 8 sports au même niveau que les hommes, en particulier dans tout ce qui est équitation contre ou avec des hommes dans le mixte double au badminton.

Que dirait le baron Pierre de Coubertin en voyant qu'aujourd'hui des femmes courent le marathon, participent au triathlon, à l'haltérophilie, à la lutte et au tir ?



Passé et présent

15 disciplines furent programmées dans les jeux modernes

100, 400, 800, 1500 mètres

Marathon 110 mètres haies

Saut en hauteur, saut en longueur

Triple saut saut à la perche

Lancer du poids, disque

Escrime – fleuret individuel et
sabre individuel

Natation– 1500 mètres nage libre

Quelques disciplines, anciennement sur la liste et qui ne sont plus sports olympiques

Cricket

Croquet

Golf

Pelote

Polo

Rugby



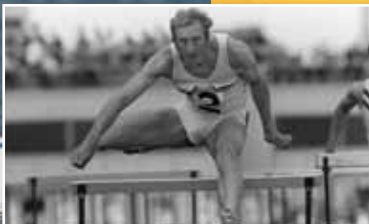
Les sites olympiques

Les Jeux Olympiques de Londres se dérouleront sur plusieurs sites rénovés ou neufs. Le site principal est bien entendu le stade olympique installé dans le parc olympique qui inclut aussi le centre aquatique, le terrain de basket, le centre de hockey et le vélodrome.

D'autres sites : Earls Court, ExCel, Greenwich Park, Horse Guards Parade, Hyde Park, Lord's Cricket Ground, North Greenwich Arena, Regents Park, The Royal Artillery Barracks, Wembley Arena, Wembley Stadium et Wimbledon.

En dehors de Londres, il y a aussi le site d'Eton Dorney (aviron), Hadleigh Farm (cyclisme), Lee Valley White Water Centre (canoë-kayak) et Weymouth et Portland (voile)

Les matches de football auront lieu à Hampden Park, Glasgow, le millenium Stadium, Cardiff, St Jame's Park, Newcastle



Eric Liddell

Eric Liddell a fait ses études à l'Université d'Eltham située non loin du parc olympique des Jeux Olympiques de 2012. Il remporta la médaille d'or au 400 m aux Jeux Olympiques de Paris en 1924 puis consacra sa vie à l'enseignement et à la mission en Chine, sa terre natale, puisque ses parents y étaient missionnaires. Son histoire a été relatée dans le célèbre film « Chariots de feu » qui a remporté des oscars.

Pour son unique participation aux Jeux Olympiques, Eric était considéré comme le plus grand sprinter et avait le potentiel de remporter la médaille d'or au 100 m. Quand il découvrit que les finales étaient programmées le dimanche il décida, en respect de ses convictions religieuses, qu'il ne pouvait y participer. Cependant, il remporta la médaille de bronze en finale de 200 m et la médaille d'or au 400m, en établissant un nouveau record du monde en 47,6 s.

La décision qu'il a prise de partir en Chine fit que 1925 fut sa dernière saison en athlétisme. Il décéda en centre de concentration établi par les Japonais qui occupaient la Chine.

Eric Liddell participa à une seule olympiade, il y a 78 ans et remporta une seule médaille d'or. Cependant, il est beaucoup plus connu que certains athlètes qui ont obtenu de meilleurs résultats. En quoi le comportement d'Eric Liddell est-il si exceptionnel qu'il a fait l'objet de plus d'une douzaine de biographies,



de différents documentaires à la télévision et de centaines d'articles ? La réponse tient au fait qu'il a refusé, malgré l'enjeu et la pression, de courir un dimanche. En renonçant à une médaille d'or, l'épreuve suprême, il a frappé l'imaginaire de millions de personnes parce que sa foi chrétienne était, à ses yeux, plus importante qu'une médaille d'or. En 2012, il y aura beaucoup de grands champions mais y en aura-t-il un qui ait l'intégrité et le caractère d'Eric Liddell ?



Allyson Felix



La victoire ou l'échec ?

Allyson Felix a remporté le titre de championne du monde du 200 m à trois reprises mais n'a jamais gagné aucun titre olympique individuel. Elle a remporté cependant une médaille d'or au relais 4X400m en 2008 et fut médaillée d'argent au 200 m en 2004 et 2008.

Est-ce que le fait d'avoir une médaille d'argent est une victoire ou un échec ?

Allyson comprend bien la question et nous dit : « Lorsque j'ai achevé ma course en 2004, je n'étais pas sûre d'avoir remporté l'argent. Quand vous prenez part à une course, vous y allez pour gagner. Aussi, c'était effectivement décevant de ne pas avoir atteint le but mais ma famille m'a permis de remettre tout cela en perspective et en fin de compte j'ai réalisé que c'était tout de même une victoire ». Courir pour gagner c'est vraiment quelque chose qui « colle » à Allyson. « J'aime la compétition, j'ai du plaisir à être en concurrence et j'aime me mesurer aux meilleurs du monde juste pour le plaisir de voir comment la somme d'entraînements me permet de m'opposer à d'autres athlètes qui ont travaillé dur et que j'arrive à vaincre éventuellement. Mais je ne crois pas que



tout cela définit ce que je suis réellement. Ce n'est qu'une partie de moi-même et j'ai beaucoup d'autres choses que je désire accomplir dans ma vie. Il y a un domaine très personnel qui cependant reste central dans ma vie. Je ne peux d'ailleurs même pas m'imaginer vivre sans, ni même me lever ou me coucher sans y penser : c'est ma foi personnelle en Jésus-Christ. Il est ma raison de vivre et ce qui me motive dans tous les aspects de ma vie ».

Allyson Felix (USA)

2004 et 2008

Médaille d'argent au 200 m olympique

Médaille d'or au relais 4X400m en 2008



Médailles

Classement en 2008

Rang	Pays	Gold	Argent	Bronze	Total
1	Chine	51	21	28	100
2	Etats-Unis	36	38	36	110
3	Russie	23	21	28	72
4	Angleterre	19	13	15	47
5	Allemagne	16	10	15	41
6	Australie	14	15	17	46
7	Corée du sud	13	10	8	31
8	Japon	9	6	10	25
9	Italie	8	9	10	27
10	France	7	16	18	41

957 médailles
remportées. 52 pays se sont
partagés les médailles d'or,
80 les autres médailles
(NB : les sports d'équipe
correspondent à une seule
médaille)



A méditer

« La bonne nouvelle c'est que Jésus est mort sur la croix pour nous et qu'on a pas besoin de se perdre... si nous nous tournons vers lui et lui faisons confiance, il peut nous sauver et donner un sens à notre vie. »

Allyson Felix, médaille d'argent aux 200 mètres, 2004, 2008

« Dans la Bible, il est dit qu'il y a un seul chemin pour aller au ciel, c'est Jésus-Christ. Si vous voulez y aller, il faut passer par lui, il est le chemin pour aller au ciel et nous ramener à Dieu. »

Dieudonné Disi, Rwanda- participant aux 10 000 mètres olympiques 2004, 2008

« Jésus est mort pour nous, pour que nous puissions avoir la vie éternelle. Il ne s'agit pas de faire un maximum d'efforts mais simplement d'accepter que lui, Jésus, a fait l'essentiel et qu'il devienne le centre de notre vie. »

Julian Bolling, Sri Lanka

« Je pense que ma carrière et la célébrité s'achèveront bientôt mais il nous est dit que dans la vie, il y a des choses plus importantes et entre autre la vie éternelle. Parce que j'ai une foi personnelle en Jésus-Christ, je sais que j'ai travaillé pour cette vie éternelle. »

Hendrawan, médaille d'argent au badminton 2000

C'était un honneur de représenter l'équipe aux Jeux Olympiques et un de mes rêves que Dieu a permis d'atteindre. J'avais sur mes épaules un grand sens de la responsabilité de représenter dignement mon pays, car je savais que chacun espérait secrètement que je gagnerais pour le Kenya. »

Catherine Ndereba (Kenya),
Médaillée d'argent 2004 et 2008



DID YOU KNOW

En 1912, aux Jeux Olympiques de Stockholm, dans la catégorie des poids moyens (75 Kg), la demi-finale de lutte gréco-romaine entre Martin Klein et Alfred Asikainen dura 11h40mn.

Au cours de la construction du parc olympique de Londres, plus de 2 000 tritons et une centaine de crapauds ont été déménagés temporairement. Après les olympiades, le site du basket sera démantelé et reconstruit ailleurs en Angleterre.

Plus de 20 000 journalistes et présentateurs sont attendus pour les Jeux Olympiques de Londres en 2012.

Des vestiges de l'âge de bronze et l'âge de fer et de la seconde guerre mondiale ont été découverts par les archéologues qui ont travaillé sur le site olympique durant la construction.

Londres a été retenue pour l'organisation des olympiades 2012 en juillet 2005. Les premières constructions ont démarré durant l'été 2008. Le père des Jeux Olympiques, Pierre de Coubertin, a visité le site de Much Wenlock Games et a exprimé sa reconnaissance pour sa contribution au mouvement olympique moderne.

Une compétition pour les soldats ayant été blessés à la colonne vertébrale a eu lieu en 1948 à l'hôpital de Stoke Mandeville : ce furent les prémices des jeux paralympiques.



La vraie gloire

Pour la plupart d'entre nous, il est difficile d'imaginer ce qu'est la gloire olympique. Pour ceux qui participent aux Jeux Olympiques, ce sont des moments inoubliables de leur vie. Au travers des pages que vous venez de lire, vous avez découvert que pour beaucoup l'expérience de défiler devant un stade bondé, avec des athlètes venus de plus de 200 pays, reste non seulement inoubliable mais est marquée par une submersion d'émotions. L'athlète Debbie Flood a utilisé l'expression "vraiment formidable" en se remémorant sa première participation aux Jeux Olympiques. A côté de ces vives émotions, il y a la pression de faire une performance et la crainte d'échouer. Catherine Ndereba nous parle de ce sentiment d'avoir « un poids sur les épaules » pour représenter dignement son pays, sachant que chacun espérait qu'elle gagnerait une médaille pour le Kenya. Comment faire face à cette pression et comment gérer cette attente ? La certitude que son talent est un don de la providence et qu'elle n'est pas là par hasard est un des secrets de son approche positive. L'ancien champion de natation Kirsty Balfour nous dit « faire de mon mieux et laisser Dieu prendre le contrôle... ». Gagner une médaille d'or olympique est un accomplissement. Très peu y arrivent mais la gloire qui s'y rattache reste passagère. Quatre ans plus tard, il y aura de nouveaux champions, il y aura toujours quelqu'un pour courir plus vite, être plus fort pour vous supplanter... La bonne nouvelle c'est que dans une confiance personnelle avec Jésus-Christ, vous pouvez avoir un ami qui comprend les échecs et la victoire.



La vraie gloire



Jésus a promis qu'il ne mettrait pas dehors celui qui vient à lui et que, non seulement il veut être notre ami mais aussi celui qui nous permet d'échapper à la mort en nous donnant la vie éternelle. Pour cela, il suffit de mettre notre confiance en lui, de croire qu'il a payé pour nos forfaits en prenant notre place sur la croix.

Dans un langage très direct, Catherine Ndereba exprime le point de vue suivant : « Jésus est mort à cause de mes péchés parce qu'il m'aime tant qu'il n'a pas voulu me voir mourir et qu'il m'offre gratuitement, si je me confie en lui, la vie éternelle ».

Vous pouvez, vous aussi, maintenant confier le contrôle de votre vie à Jésus-Christ en lui demandant de vous pardonner et faire la prière suivante :

Seigneur, je reconnais que j'ai jusqu'à présent dirigé ma vie sans toi et que par cette attitude d'indépendance et de volonté contraires, j'ai péché contre toi. Je crois qu'à la croix, par amour, Jésus-Christ est mort à cause de moi et pour moi. Je crois qu'il est ressuscité et j'accepte aujourd'hui ton pardon. Sois mon Seigneur et mon Sauveur. Je te donne la direction de ma vie. Je te remercie pour ton pardon et pour la vie éternelle.

